



www.wilayatimes.com
اشاعت کا تیسرا سال

ولایت ٹائمز

WILAYAT
TIMES

ہفت
روزہ



اللہ کی ولایت مومنین اور متقین پر ہے وہ انہیں تاریکی سے روشنی کی طرف نکال لاتا ہے

جلد: 04 ☆ شماره نمبر: 07 ☆ تاریخ: 12 فروری 2018 تا 18 فروری 2018ء بمطابق 25 جمادی الاول 1439ھ ☆ صفحات: 8



والدین بچوں کی شفقت سے محروم کیوں؟



کی بھی ماں کی فریاد داری ہے اور جس نے بھی ماں کا احترام کیا اس نے اللہ کے فرماں کا احترام کیا۔ ماں کا پیار دنیا کے تمام دکھوں، غموں اور بوجھوں اور مصیبتوں کے لئے ایک بھرا اور بھرا ہوا گیم نونو ہے۔ ماں جب اپنے بچے کے لئے دعا کرتی ہے تو ماں کی دعا اور اللہ تعالیٰ کے کچھ کوئی پروہمیں سے اس لئے ماں کی دعا جلدی قبول ہوتی ہے۔ ایک شہرہ آفاق ماں سے کہا ہے کہ میں نے بھی ہانپا کہ ایک شخص شادی کے بعد اپنی بیوی کے بچہ سے نہیں آگرا ہے اللہ تعالیٰ کو بہت بڑے بچان کرتا تھا جس دوران اس کے والد کا انتقال ہو گیا اور اس کی والدہ زندگی کا ایک دن اٹھا تک وہ شخص بیمار ہو گیا اور زبردست تکلیف کے باوجود وہ اس کی رونگٹیں اٹھ رہی تھی اس کی تکلیف دیکر کسب لوگ بڑے بچان تھے۔ آخر میں اس شخص کی ایبہ رسول اللہ اپنے والد کو بہت تکلیف پہنچا جس جہ سے اپنا بیٹا رسول اللہ نے اس کی والدہ کو یاد کرنا کہ آپ اپنے بچے کو صاف کھینچے وہ کسی طرح تیار نہیں ہوئی۔ رسول اللہ کے بچنے کے باوجود وہ کسی طرح تیار نہیں ہوئی کیا کیوں کر اس لئے اپنے والدین کو بہت زیادہ تکلیف پہنچا اور ان سے آپ نے کہا کہ گھر میں صبح کرو اور اس شخص کو اس پر دیکر کہنا کہ میں نے تم سے کچھ نہیں کیا کیوں کہ ہے۔ یہ سن کر اس شخص کی ماں چلائی اور بچنے لگی کہ میرے بچے کو نہ جلاؤ میں صاف کرونی اور فرزند اس صفت سے اپنے بچے کو صاف کرو دیا اور اس شخص کی روح نکل گئی۔ جو ماں اپنی بیوی اور اولاد کے لئے بھی اس قدر رحیم اور شفقت ہے اس سے بڑا کون سا کونسا ہو سکتا ہے۔ بھلائی شاہ

فرمایا جیسے انہوں نے میرے بچپن میں مجھ پر رحمت فرمائی ہے۔ اسلام اولاد کو ہم دنیا ہے کہ اپنے والدین کے ساتھ نرمی و تواضع، ماکسمازی و انکساری سے چلی آئیں۔ ان کے ساتھ احترام و محبت کا برتاؤ کریں، ماکسمازی کی بات پر حسد آجائے تو اسے برداشت کی جاوے اور اللہ کے فضل سے کہ بڑا بڑا بھٹ ہے وہ کس خیر اپنے والدین کا بڑا سہارا ہیں اور پھر انہیں خوش کر کے ان کی دعاؤں سے اپنے آپ کو بہت کامیاب بنائے۔ اللہ تعالیٰ نے سورہی اسرا میں ان کی اس آیت میں اپنی اطاعت اور بندگی کے علم کے ساتھ ہی والدین کے ساتھ نیکی و حسن سلوک کا بھی حکم دیا ہے اس سے معلوم ہوا کہ والدین کی خدمت گہارے ضروری اور اطاعت کی حامل ہے۔ پاک پروردگار متعدد مقامات پر اپنی توحید و عبادت کا حکم دینے کے ساتھ ساتھ والدین کے ساتھ اچھا برتاؤ کرنے کی تاکید کرتا ہے جس سے والدین کی اطاعت، ان کی خدمت اور ان کے ادب و احترام کی اہمیت واضح ہوجاتی ہے۔ سورہ بقرہ میں خداوند عالم نے ایک انسان کو نصیحت کرتا ہے کہ اپنے ماں باپ کے ساتھ اچھا سلوک کریں۔ ایک شخص نے رسول اللہ کی خدمت میں آکر دریافت کیا کہ میرے سن سلوک کسب سے زیادہ کتنی کون ہے؟ آپ نے فرمایا تمہاری ماں۔ اس شخص نے پوچھا پھر کون؟ آپ نے فرمایا تمہاری ماں۔ اس شخص نے جب تیسری مرتبہ پوچھا پھر کون؟ رسول اللہ نے پھر سے جواب دیا کہ تمہاری ماں۔ اس شخص نے جب چوتھی مرتبہ سوال کیا کہ ماں کے بعد کون سلوک کا زیادہ کتنی کون ہے؟ تو رسول اللہ نے ارشاد فرمایا تمہارا باپ۔ (صحیح بخاری الحدیث شریف میں ماں کو خدمت کراہی، حسن سلوک میں میں وہ بڑا زیادہ فضیلت دینا چاہئے کی نصیحت ہے کہ ماں چنگونہ تین ایسے مراحل سے گزرتی ہے جس میں باپ شریک نہیں ہوتا۔ اول کہ مرطہ، اداوت کا مرطہ اور رفاقت کا مرطہ ایسے جہ سے ماں کے حق خدمت و سلوک کو باپ سے جتن زیادہ زیادہ بڑھایا گیا اور باپ کو بہت سے روزوں میں سے ایک بچپن میں روزہ فرما دیا گیا قرآن وحدیث کی روشنی میں ایسے مسلمان اللہ کے ساتھ ہی کہ والدین کی باقرانی بہت بڑا گناہ ہے۔ والدین کی باقرانی اللہ تعالیٰ کی برائتوں کا سبب بنتی ہے لہذا ہم پر فرض ہے کہ والدین کی فریاد داری میں ہم کوئی کوتاہی نہ کریں۔ ہمیں چاہئے کہ والدین کے ساتھ نیکی سلوک، دیاں رکھیں خصوصاً اگر وہ بڑے ہو جائیں تو ان کی تمام ضروریات کا خیال ای طرح رکھیں جس طرح وہ ہمارے بچپن میں ہمارے لئے دیکھ رہے تھے۔ اگر وہ کوئی بات بھول جائیں تو ہمارے اسکے ہم باک ہو۔ یہ چاہنا کہ ان کی کوئی بھی بات کو بھول کر ان کی دلجوئی نہ کریں۔ ہمیں یہ دیکھنا ہوگا کہ باپ ہم خود ہی تھے اور ایک ایک بات کو ان سے پوچھتے اور کہتے تھے کہ انہوں نے کسی بھی ان باتوں کو فراموش نہیں کیا۔ والدین صفت احمری کی جہ سے چل بھرتے اور قدم اٹھانے کی ان میں سکتہ نہ رہے تو ہمیں ان کا سہارا بننا چاہئے۔ والدین کی کادول بھی نہ دکھائیں اور بھی ان سے گفتگوں کریں تو نرمی سے ان سے بات کرنے کی عادت اٹھیں قرآن کریم نے بار بار انسان کو یاد کیا کہ والدین کے ساتھ حسن سلوک سے چلیں آہی میں ہمارا کیا معاملہ ہے۔ والدین کی اطاعت و فریاد داری اپنے بچوں کی جہ سے بھی زیادہ مقدم ہے۔ ماں کی خدمت کراہی اور اطاعت سے ہی جنت کی برائی ہے۔ جس سے ماں خوش اور ہر مصیبت سے کھول اور رہتا ہے۔ ماں کی خدمت میں شفقت کی عظمت ہے۔ کامیابی اور خوشنودی

ہم پر فرض ہے کہ بڑھاپے میں والدین کا سہارا بنیں۔ اگر وہ بیمار ہو جائیں تو ان کی عیادت کریں، ان کے علاج کے لئے وسائل بروئے کار لائیں کیوں کہ جب ہم دنیا میں والدین کے محتاج تھے تو انہوں نے اپنا تمام وقت صرف اور صرف ہماری دیکھ بھال کے لئے ہی وقف رکھا۔ ہمیں قرآن کریم کی اس ہدایت کو پیش نظر رکھنا چاہئے جس میں والدین کے سامنے عاجزی اور انکساری پر تاکید کی گئی ہے۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ ہم ان تمام کوتاہیوں سے توبہ کرے جو ہم نے جاتے انجانے میں اپنے والدین کو کسی بھی طرح کا دکھ پہنچا کر مول لیں۔ امام رضا فرماتے ہیں کہ اگر آپ کے والدین حق کی پیروی کرنے والے نہ ہو تب بھی آپ پر فرض ہے کہ ان کی دل جوئی کرے اور ان کو خوش رکھے۔

میر عترت حیدری

قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ میرے سوا کسی کی عبادت نہ کرو اور والدین کے ساتھ اچھا سلوک کرو اور اگر تمہارے سامنے ان میں سے ایک یا دونوں بڑھاپے میں بیوی یا بچے کو ان کے سامنے کسی بھی تک نہ رکھو اور ان سے خوب ادب سے بات کرو اور ان کے سامنے شفقت سے انکساری کے ساتھ چلے رہتا اور دعا کرتے رہتا کہ میرے پروردگار ان دونوں پر اسی طرح رحمت

ہم پر فرض ہے کہ بڑھاپے میں والدین کا سہارا بنیں۔ اگر وہ بیمار ہو جائیں تو ان کی عیادت کریں، ان کے علاج کے لئے وسائل بروئے کار لائیں کیوں کہ جب ہم دنیا میں والدین کے محتاج تھے تو انہوں نے اپنا تمام وقت صرف اور صرف ہماری دیکھ بھال کے لئے ہی وقف رکھا۔ ہمیں قرآن کریم کی اس ہدایت کو پیش نظر رکھنا چاہئے جس میں والدین کے سامنے عاجزی اور انکساری پر تاکید کی گئی ہے۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ ہم ان تمام کوتاہیوں سے توبہ کرے جو ہم نے جاتے انجانے میں اپنے والدین کو کسی بھی طرح کا دکھ پہنچا کر انہوں نے کسی بھی بات کو بھول کر ان کی دلجوئی نہ کریں۔ ہمیں یہ دیکھنا ہوگا کہ باپ ہم خود ہی تھے اور ایک ایک بات کو ان سے پوچھتے اور کہتے تھے کہ انہوں نے کسی بھی باتوں کو فراموش نہیں کیا۔ والدین صفت احمری کی جہ سے چل بھرتے اور قدم اٹھانے کی ان میں سکتہ نہ رہے تو ہمیں ان کا سہارا بننا چاہئے۔ والدین کی کادول بھی نہ دکھائیں اور بھی ان سے گفتگوں کریں تو نرمی سے ان سے بات کرنے کی عادت اٹھیں قرآن کریم نے بار بار انسان کو یاد کیا کہ والدین کے ساتھ حسن سلوک سے چلیں آہی میں ہمارا کیا معاملہ ہے۔ والدین کی اطاعت و فریاد داری اپنے بچوں کی جہ سے بھی زیادہ مقدم ہے۔ ماں کی خدمت کراہی اور اطاعت سے ہی جنت کی برائی ہے۔ جس سے ماں خوش اور ہر مصیبت سے کھول اور رہتا ہے۔ ماں کی خدمت میں شفقت کی عظمت ہے۔ کامیابی اور خوشنودی

مسئلہ کشمیر کو حل کرنے سے ہی امن قائم ہوگا

موجودہ حکومت کے پاس کشمیر اور پاکستان کے حوالے سے کوئی پالیسی نہیں ہے: غلام نبی آزادی



ریاست جموں کشمیر سے تعلق رکھنے والے غلام نبی آزاد ایک مشہور مین اسٹریم سیاستدان ہیں، جو کانگریس پارٹی سے منسلک ہیں۔ وہ کئی شعبوں کے وزارتوں عہدوں پر فائز رہ چکے ہیں۔ حال میں انکا عہدہ پارلیمنٹ میں ایوزیشن لیڈر کا ہے۔ منموہن سنگھ کے دور حکومت میں 27 اکتوبر 2005ء تک وزیر امور پارلیمان رہے۔ آل انڈیا کانگریس کمیٹی کے جنرل سیکرٹری کے عہدے پر مسلسل نو مرتبہ فائز رہے اور 18 سال کانگریس ورکنگ کمیٹی کے رکن رہے۔ مرکزی وزیر اور کانگریس پارٹی کے سربراہ کسی حیثیت سے انھوں نے کسی مرتبہ نو کانفیڈنس موشنز میں حکومت کو کامیابی دلوائی۔ 1980ء میں آل انڈیا یوتھ کانگریس کے صدر منتخب ہوئے، جو اہلیت سے منتخب ہوئے۔ غلام نبی آزاد کانگریس کے مرکزی لیڈر ہیں، وہ کشمیر کے وزیر اعلیٰ بھی رہ چکے ہیں، غلام نبی آزاد پارلیمنٹ میں ممبر کی حیثیت سے کانگریس کی نمائندگی کر رہے ہیں۔ "ولایت نامہ" نے نقل کیا ہے کہ اسلام نائنز کے نمائندے نے کانگریس لیڈر غلام نبی آزاد سے ایک خصوصی انٹرویو کا اہتمام کیا، جو فارین کی خدمت میں پیش ہے۔

واٹس ٹرم کر دو اب جاؤ اب داب جاؤ، اب داب جاؤ ہم باہم جو باہم رہو کہ کرنا تو ویسے ہے اور پاکستان بڑا کرمحافلہ ہے وہاں کر رہا ہے۔ بھارت کے پاس بوائے پارٹنر شپ نہیں ہیں، ان میں سے ای لیڈر نہیں نے کشمیر کی سٹیبلٹی اور بھارت اور پاکستان کے نام پر بیٹھی ہیں۔ انھوں نے فوٹو کھینچا اور کھینچو بھارت کے خواب دکھانے تھے۔ نرنر روٹی سے کہا تھا کہ ہماری طرف کوئی آگے اٹھا کر نہیں دیکھے گا۔ ہمارے دور حکومت میں دس سال میں 350 ہجرت کر کے مہاجرے کی خلاف ورزی ہوئی تھی۔ سوئی کی قیادت والی حکومت میں اب تک اڑھائی ہزار مہاجرے مہاجرے کی خلاف ورزی ہوئی ہے اور سب سے زیادہ لوگ اسی دور حکومت میں سرے سے ہیں۔

(اس) بھارتیہ حکومت کی غفلت کے کشمیر پر منفی اثرات کو آپ کس الفاظ میں بیان کرتے ہیں؟

(ن) انھوں نے کشمیر میں لوگ مردے ہیں۔ سرحدی آبادی غیر متوالا ہے۔ انہوں نے پانچ سرحدی اضلاع میں لوگ سڑکوں پر لٹے ہیں۔ نیچے آسکرٹس چاہتے ہیں۔ ان کا علاقہ نہیں لو پار ہے۔ انہوں نے بھارت کو چلانے کے نام پر ہوتے لے لے، اور کھینچ لے گئے ہیں۔ میں چاہتا ہوں کہ نرنر سوئی کی حکومت چیلنج بلک کے کام کو چلانے میں، میں نے چاہا ہے کہ منڈیٹ نہیں ہے۔ ان کی اس کو بھارت اور پاکستان کی پالیسی نہیں ہے۔ کشمیر ایک پالیسی کی ضرورت ہے۔ بھارتی حکومت کو فیصلہ کرنا تو ایک اور مسئلہ ہے کہ بات چیت بائیں کی ضرورت سے حل کرے گی۔ ان کو کوئی ٹھوس کشمیر اور پاکستان کی پالیسی اختیار کرنی ہوگی۔ پاکستان سے بات چیت شروع کرنے کا فیصلہ حکومت کو لینا چاہیے۔ ان کی بات چیت سے پاس منڈیٹ ہے۔ سوئی پاکستان کا انٹرویو کرنا اور ڈی پی ٹی کے پاس اور آج آپ ان سے کہہ رہے ہیں کہ فرینڈس ناؤ۔ چیلنج اپنے ذہن میں فرینڈس ناؤ۔ وہ اپنی فرینڈس بنانے کی طاقت رکھتے ہیں یا نہیں، یا ان کا دور ہے۔ وزیر اعظم سوئی کو اپنے بلک کا کام کرنا چاہیے۔

(اس) آپ بھی کشمیر کے وزیر اعلیٰ دھے ہیں، آپ نے اپنے دور حکومت میں مسئلہ کشمیر بالاس آف کنٹرول کے مسائل کے حوالے سے کیا اقدام اٹھائے تھے؟

(ن) جب میں کشمیر کا وزیر اعلیٰ تھا تو اس کے مسئلے کو حل کرنے میں رہے۔ ہم نے فیصلہ کرنا تھا کہ ڈاکٹر دتے سے ہر کوئی کو پانچ پانچ مراد میں رہے گا، جہاں وہ کھنڈا طرہ سے ہے، وہیں گے۔ اس کے لئے کوئی بہت زین حاصل کی تھی لیکن ہمیں دس زین حاصل کرنے کا سلسلہ بند ہو گیا۔ ہم نے کھنڈا طرہ سے پانچ مراد میں فراہم کرنے کے حق میں ہیں۔ انہوں نے پانچ مراد میں اضلاع میں خصوصی بھرتی ہم ہر خصوصی ویکیوشن سکیم کو منظور کیا۔ ہمیں اس بات پر فرائض تھے کہ کشمیر کی سیاست اور سٹیبلٹی کے لئے ہر پیمانے پر۔ دالے نرنر سوئی انٹرنیشنل ہو گئے ہیں اور ممبرانہ کے علاقہ کو اب قبول کیے ہیں۔

(اس) مسئلہ کشمیر کے حل کے حوالے سے کانگریس پارٹی کا موقف اور لاتعداد عمل کیا ہے؟

(ن) (ج) ہندیا کر میں کہہ چکا ہوں کہ کشمیر کو ہندوستان میں ہے۔ یا ایک بین الاقوامی مسئلہ ہے۔ سب اس مسئلہ کو چاہتے ہیں۔ ہم اس کو پالیسی طور پر چاہتے تھے۔ کانگریس نے بھی نہیں چاہا ہے کہ اس مسئلہ کے بہت سے ٹاٹھ ہوں۔ ہمارا ماننا ہے کہ پاکستان اور ہندوستان کے درمیان ایک اور طرف سے۔ ہم کی قرار پارٹی سے کوئی مداخلت نہیں چاہتے تھے۔ ایک اور طرف ایک دن میں لاکھ لاکھ لوگ پاکستان سے۔ ہم نے اس کے لئے مکمل شروع کیا تھا۔ اور انڈین کیلکٹر سوں کا انتقال اور نڈا کرنا اور ان کی قبیلہ بندی اس لئے کہ صرف نڈا کرنا اور ان کی رہائش کو بھی پاس ہر تانے کے لئے ایسا ایجنڈا بنائی تھی۔ آپ شروع کرنا چاہتے ہیں، ہم نے مکمل شروع کیا تھا۔ ہم نے سز فیصلہ کا مہا لیا حاصل کی تھی۔

(اس) کیا کشمیر میں بھی مسئلہ کشمیر کو مکمل طور پر حل کرنے میں مکمل کام ہو گئی ہے، آپ اس حوالے سے کیا کہنا چاہیں گے؟

(ن) (ج) (ا) میں یہ کہہ سکتا ہوں کہ اگر ہم کو فیصلہ کرنا چاہتا ہے تو ہمیں اس کے لئے ہم نے مداخلت کرنی تھی۔ ہم نے سز فیصلہ کرنا چاہا تھا اور بھارتی حکومت کو چاہیے تھا کہ پالیسی فیصلہ کرنا ہے، لیکن وہ مکمل ہوا نہیں ہوئی۔ مسئلہ حل ہونے تک ہر سے بڑی کامیابی پارٹی اور ہندوستان ہوئے۔ یہ ہیں۔ سب تک پیسنگ عمل نہیں ہوگا، جب تک چو سے بڑی کامیابی پارٹی رہے گا۔ پاکستان کی طرف سے فائرنگ آئی رہے گی۔ ہمارے لوگ مرتے اور زخمی ہوتے رہیں گے۔ ہر پانچ دن اور حکومت میں مسئلہ کشمیر کے حل کے لئے ہم نے پاکستان کے ساتھ ڈرا سے تبادلہ اور ڈرا سے ڈرا سے بات چیت کی۔ ہم نے کشمیر کی سیاسی جماعتوں کے ساتھ بھی بات چیت کی۔ میں نے انڈین کیلکٹر سوں کے لئے فرینڈس ناؤ کی قیادت خود بھارتی وزیر اعظم سے کی۔ وہ ایک بڑا اقدام تھا۔ فرینڈس ناؤ کے لئے انٹرنیشنل سیاسی اور فرینڈس ناؤ کے لئے ان کا فریڈم میں شرکت کی تھی۔ یا ایک مثبت کام قرار دہم نے کیا تھا۔

(اس) بھارتیہ جتنا بھارتی کیوں مسئلہ کشمیر کو پس پشت ڈالے ہوئے ہے، کمیون داس و اس حوالے سے کسی ملکا کوئی عمل ہو گھوموں نہیں ہے؟

(ن) (ج) بھارتیہ حکومت کشمیر کی سیاست اور سٹیبلٹی کے نام پر معرض وجود میں آئی ہے۔ بھارتی وزیر اعظم نرنر سوئی کی حکومت کشمیر کی سیاست اور سٹیبلٹی پر ہی بنی ہے۔ سب وہ ایجنڈا ہے، ہر ایجنڈا ہی ہے نہ ہی کوئی نیا ہے۔ وزیر اعظم کے اپنے ہاں بنانے کے لئے توئی سٹیبلٹی کو ہر قوم، کشمیر کی سیاست کو ہر قوموں سے اپنا ڈاؤ بناؤ۔ اگر آپ کو یاد ہے، ہر پیمانے میں چاہے اس کا انتقال آسام، ہال 14، اور نیکل 14، ہر پیمانے میں کر سکتے تھے، وہ 100 پانچ پانچ ضرور ہوتے تھے کہ پاکستان کے فریڈم ہاں سب کے چاہیے کہ بھارت کے لئے ان کو فریڈم دینی تھی، ہر پیمانے میں ان کی ضرورت ہے۔ ہم نے ان کی ضرورت چلانے کے لئے ان کا فریڈم دیا۔ نرنر سوئی نے ان کی فریڈم کو بھارت کی حکومت چلانے کا کام کرنا چاہیے۔

(اس) جموں و کشمیر کسی سرحدی آبادی مختلف مسائل و مصائب بھی شکار ہے، اس پر آپ کی جماعت کا کیا موقف ہے؟

(ن) ہم سرحدی آبادی کو فریڈم دینا چاہتے ہیں۔ دالے پارٹنر کے اجلاس میں فریڈم اور خصوصی بھرتی ہم ہر خصوصی ویکیوشن سکیم کو منظور کیا۔ ہمیں اس بات پر فرائض تھے کہ کشمیر کی سیاست اور سٹیبلٹی کے لئے ہر پیمانے پر۔ دالے نرنر سوئی انٹرنیشنل ہو گئے ہیں اور ممبرانہ کے علاقہ کو اب قبول کیے ہیں۔

Helping Palestinians and solidarity with Kashmir are among Muslims key duties: Imam Khamenei

"U.S. officials do not have a plan for uprooting DAESH. Like the British—who have kept the wound of Kashmir open since an era of colonialism on the Indian subcontinent, which has resulted in the discord of two neighboring countries, India and Pakistan, till today—the Americans desire to act, in regards to DAESH, in a way that this problem is ongoing in Iraq without ever being resolved."



Helping the Palestinian nation and the besieged people of Gaza; sympathy toward and cooperation with the people of Afghanistan, Pakistan, Iraq and Kashmir; selfless efforts and resistance against the aggression of the U.S. and the Zionist regime; safeguarding the unity of Muslims: these are great responsibilities that currently rest upon the shoulders of prominent figures of the Islamic Ummah.

"U.S. officials do not have a plan for uprooting DAESH. Like the British—who have kept the wound of Kashmir open since an era of colonialism on the Indian subcontinent, which has resulted in the discord of two neighboring countries, India and Pakistan, till today—the Americans desire to act, in regards to DAESH, in a way that this problem is ongoing in Iraq without ever being resolved."

November 22, 2016

A great duty is counseling people to do good; advising them to work against evil and towards a firm faith in God. No good deed is better than delivering nations from the evil clutches of the arrogant powers, and no evil is more unacceptable than dependence on the arrogant powers and serving them. Helping the Palestinian nation and the

besieged people of Gaza; sympathy toward and cooperation with the people of Afghanistan, Pakistan, Iraq and Kashmir; selfless efforts and resistance against the aggression of the U.S. and the Zionist regime; safeguarding the unity of Muslims; fighting against evil hands and mercenary tongues that undermine this unit; spreading the awakening and sense of commitment and responsibility among Muslim youth in all Islamic lands: these are great responsibilities that currently rest upon the shoulders of prominent figures of the Islamic Ummah.

November 15, 2010

Blind, ignorant, and criminal bigots put their dark nature and misguided hearts into the hands of the corrupt powers, who have proven their enmity towards Islam and Muslims, to serve them on numerous occasions; and they have shown their enmity and spite towards Muslims: they have struck blows whenever and wherever they could!

Their enmity towards the Islamic Republic is due to the flag of Islam that has been raised in this country, and the Islamic Republic's constant call towards unity, Islamic power, and glory. In this bloody event, and similar events, one of the enemies' many goals is to foment discord among Muslims.

The Islamic Republic, which has been the biggest and the most reliable supporter of oppressed Muslims in Palestine, Afghanistan, Kashmir and other Muslim regions, is now the target of this evil plot hatched by the espionage organizations of America, the Zionist regime, and England; in which all entities erroneously believe that they will involve Iran in religious fitna and Shia-Sunni confrontation. They are unaware of the fact that Sunni Muslims in Islamic Iran have, frequently, proven their loyalty to this sacred Islamic system, just like their Shia brothers, and they have bravely and faithfully stood up against the arrogant powers and their mercenaries to defend the Islamic Republic and their dear homeland.

Basically, the emergence and spread of brutal and blind terrorism in our region is the result of evil policies instigated by the US, Britain, and their governmental and non-governmental mercenaries. All Muslims must oppose and fight against this sinister phenomenon, which is a clear manifestation of corruption on earth and war against God.

July 21, 2010

With tearful eyes IMN leader Martyrs Sheikh Qasem Umar laid to rest in Sokoto Nigeria



Sokoto town received an unprecedented number of persons and witnessed what can best be described as an ocean of tears in an otherwise dry town, as a leading member of the Islamic Movement in Nigeria killed by agents of security apparatus was laid to rest in his home town few days ago.

In a mail to "Wilayat Times" IMN Media Cell said that the death of Sheikh Qasem Umar Sokoto, who was shot by Nigerian Police while peacefully protesting against the illegal detention of Sheikh Zakzaky – the leader of the Islamic Movement in Nigeria had shaken everybody, members and non-members alike. Sheikh Qasem's death was said to have taken people by surprise as he was said to be recuperating well at a private facility

in Kano where he was receiving treatment after the police acting on a tip off, identified and shot him in Abuja some weeks back before his condition was said to have suddenly deteriorated. He was a learned teacher and an integral contributor to the IMN. He suffered so much persecution especially during the previous administration of Governor Aliyu Magatakarda Wammako in Sokoto State, when he was violently arrested along with hundreds of members in 2007 but was set free by the courts in 2014 after a tortuous court case.

Only last week, the Federal High Court in Sokoto ruled in the favour of the members of the Movement in the case instituted by Sheikh Qasem, for the enforcement of fundamental rights of members to practice their faith without hindrance or

molestation by the government or its security agencies or their proxies. Islamic Movement In Nigeria demand justice for his death as well as for all those who have suffered in the wake of the massacre in Zaria in 2015.

Sheikh Zakzaky and his wife Zeenah have been held by state security services since December 2015 along with several other members and supporters of the Movement following their arrest during a savage military assault against the Movement in December 2015. Both were shot during the attack in Zaria in which at least 1000 supporters, including three sons of the couple, were killed and many properties and religious spaces belonging to the Movement and its followers destroyed.

Gestational Diabetes

It is important to receive proper treatment for gestational diabetes because research studies have shown that the incidence of problems and complications is decreased when blood glucose levels are normalized. Treatment for gestational diabetes involves attention to maintaining a proper diet. Regular exercise can also contribute to tight glucose control.



Raashid Ehsaan
Hyderi



Gestational diabetes is diabetes, or high blood sugar levels, that develops during pregnancy. It occurs in about 4% of all pregnancies. It is usually diagnosed in the later stages of pregnancy and often occurs in women who have no prior history of diabetes.

What causes gestational diabetes?

Gestational diabetes is thought to arise because the many changes, hormonal and otherwise, that occur in the body during pregnancy predispose some women to become resistant to insulin. Insulin is a hormone made by specialized cells in the pancreas that allows the body to effectively metabolize glucose for later use as fuel (energy). When levels of insulin are low, or the body cannot effectively use insulin (i.e. insulin resistance), blood glucose levels rise.

What are risk factors for gestational diabetes?

Some degree of insulin resistance and impaired glucose tolerance is normal in late pregnancy. However, in some women, this is enough to produce diabetes of pregnancy, or gestational diabetes. There are several risk factors that can increase your risk of getting gestational diabetes. Risk factors include:

- Obesity;
- A history of gestational diabetes in a previous pregnancy;
- Previous delivery of an infant with a high birth weight (over 9 pounds);
- A parent or sibling with type 2 diabetes;
- A personal history polycystic ovary syndrome (PCOS);

What are the symptoms of gestational diabetes?

Gestational diabetes typically does not cause any noticeable signs or symptoms. This is why screening tests are so important. Rarely, an increased thirst or increased urinary frequency may be noticed.

How is gestational diabetes diagnosed?

Gestational diabetes is diagnosed with blood tests. Most pregnant women are tested between the 24th and 28th weeks of pregnancy, but if you have risk factors, your doctor may decide to test earlier in the pregnancy.

Blood testing confirms the diagnosis. A screening

glucose tolerance test involves drinking a sugary beverage and having your blood drawn an hour later to test the glucose levels an hour later. If the screening test is not normal, you may need additional testing will generally be necessary. Another type of test is an oral glucose challenge test (OGTT). For this test your baseline blood glucose level is checked and then measured at 1, 2, and sometimes 3 hours after consuming a sugary drink.

Glycosylated haemoglobin, or haemoglobin A1C, is another test that may be performed. This test is used to monitor long-term blood glucose levels in people with diabetes. The hemoglobin A1c level offers a measure of the average blood glucose level over the past few months.

What are the consequences of gestational diabetes for the baby and mother?

Women with gestational diabetes who receive proper care typically go on to deliver healthy babies. However, if you have persistently elevated blood glucose levels throughout pregnancy, the fetus will also have elevated blood glucose levels. High blood glucose can cause the fetus to be larger than normal, possibly making delivery more complicated. The baby is also at risk for having low blood glucose (hypoglycemia) immediately after birth. Other serious complications of poorly controlled gestational diabetes in the newborn can include an increased risk of jaundice, an increased risk for respiratory distress syndrome, and a higher chance of dying before or following birth. The baby is also at a greater risk of becoming overweight and developing type 2 diabetes later in life.

If diabetes is present in an early pregnancy, there is an increased risk of birth defects and miscarriage compared to that of mothers without diabetes.

Women with gestational diabetes have a greater chance of needing a Cesarean birth (C-section), in part due to large infant size. Gestational diabetes may increase the risk of preeclampsia, a maternal condition characterized by high blood pressure and protein in the urine. Women with gestational diabetes are also at increased risk of having type 2 diabetes after the pregnancy.

What is the treatment for gestational diabetes?

It is important to receive proper treatment for gestational diabetes because research studies have

shown that the incidence of problems and complications is decreased when blood glucose levels are normalized. Treatment for gestational diabetes involves attention to maintaining a proper diet. Regular exercise can also contribute to tight glucose control. Nutritional modification is the mainstay of therapy, and many women will achieve adequate glucose control by following a nutritional plan. Testing your blood glucose levels at home at specific times or after meals will be recommended to determine if your glucose levels are within acceptable limits. Testing at least four times per day is typical. You may also be asked to test your urine for ketones, substances that are produced when your body metabolizes fat. Ketones are elevated when the body is unable to use glucose for energy.

If diet and exercise are not sufficient to maintain tight control of your blood glucose levels, it may be necessary to institute insulin therapy. Insulin is the only officially approved medication for treating gestational diabetes in the U.S.; however, oral agents are used by many clinicians to control the blood sugar in selected patients. As the pregnancy progresses, insulin requirements may change, and insulin doses may need to be adjusted.

Is there a special diet for a woman with gestational diabetes?

While there is no one specific diet that is recommended for all women with gestational diabetes, following a meal plan can help keep your blood sugar levels under control and avoid complications.

- Many women with gestational diabetes will be advised to eat fewer carbohydrates than in their normal diet and to eat complex carbohydrates that contain fiber. It's important to limit consumption of foods containing large amounts of simple sugars.
- High-fiber foods like fresh fruits and vegetables, as well as whole-grain products, are not only nutritious but also effective in keeping blood sugar levels stable.
- Skipping meals is not recommended because this leads to undesirable fluctuations in blood sugar levels.

Author hails from Srinagar Kashmir and is working in Health Sector

3rd Year of Publication



WILAYAT Weekly TIMES

Srinagar

The Student of Govt Middle School Patwara Budgam Kashmir namely Adil Ali Rather is suffering from acute leukemia (Blood Cancer) and is undergoing treatment at SKIMS Soura. He belongs to poor family and cost of treatment is huge which is beyond the reach for his family. Kindly help him to save the precious life.

Account No:0078041000002207, JFSC-JAKHMAJLIS

JK Bank Budgam Kashmir,

M.No: +91-9622757732



Vol:04 | Issue:07 | Pages:08 | 12th February 2017 to 18th February 2018 | Rs.5/-

Nation pays glowing tribute to Maqbool Bhat and Afzal Guru

Their Supreme Sacrifices unforgettable: Geelani, Mirwaiz and Yasin



Srinagar: Veteran Hurriyat Leader and Chairman Hurriyat Conference (G) Syed Ali Shah Geelani said that by calling protest program we want to send message to the world that the mortal remains of Martyrs Maqbool Bhat and Afzal Guru be returned to their families for their burial as per their religious rituals. Hurriyat said that until the mortal remains of both the martyrs are not returned to their families, the whole nation will not budge on this demand. We are looking for the world community to come to the rescue and help us in this regard so that mortal remains of these two martyrs are handed over to their families. Syed Ali Geelani paid glorious tributes to innocent teenage Saima Wani, sister of slain Braveheart Sameer Ahmad Wani who succumbed to her injuries yesterday night after battling for life for 18 Days at SKIMS Soura. Accusing Indian forces for continuous bloodshed, Geelani expressed his deep sympathy with the family of Shaheed Saima and added that the atrocities perpetrated and killing graph has touched its

highest limits. The incarcerated Hurriyat Conference (M) chairman Mirwaiz Umar Farooq has said that the nation pays glowing tribute to the supreme sacrifice of Shaheed Maqbool Bhat on his 34th and to Afzal Guru on his 5th death anniversary of their hangings in Tihar jail. He said the sacrifices of our brave hearts is our guiding light to stay steadfast and patient in our just struggle for the achievements of the right to self-determination, the fundamental right of all humans and nations on the globe. Mirwaiz expressing his deep grief over the death of teenage Saima Wani of Shepian who was battling for life for the past two weeks in the hospital who shot at with impunity in the head by the Indian forces said, that our women and children too not are spared and this was a reflection of the great Indian state that believes "all is fair in war" on unarmed civilian Kashmiris. Mirwaiz said, it is our prime and utmost duty to protect and safeguard the sacrifices rendered by the people of Kashmir to reach the ongoing movement to its logical

conclusion. Meanwhile Incarcerated chairman of Jammu Kashmir liberation front Muhammad Yasin Malik said that struggle and sacrifices of father of Kashmiri nation martyr Muhammad Maqbool Bhat are beacon light for every oppressed and occupied nation. He stands as symbol of steadfastness and valor for us and serves a corner stone for our resistance against illegal military occupation of India. JKLF chairman said that every aspect of his life stands as a mile stone for us and this nation can never forget his struggle and sacrifices. He also paid rich tributes to Afzal Guru on his 5th death anniversary of hanging and said that we can't forget his sacrifice for the cause of Kashmir. A total and exemplary shutdown was observed throughout whole valley and also despite stringent curfew and restrictions on JRL call a grand rally was held at Lal Chowk Srinagar during which many JKLF leaders were arrested by police and complete strike observed on 9th and 11th Feb in Kashmir

I miss you dad: Ghalib Guru



Srinagar: On his father's fifth death anniversary, Ghalib Guru said that he misses his father who was hanged five years ago secretly at Tihar Jail in Delhi. Afzal was secretly hanged and buried in Tihar jail, Delhi on February 9, 2013 for his alleged involvement in Parliament Attack of 2001. Ghalib wrote on social media platform Facebook: "I still get a lot of hugs, but none of them as warm as yours. I miss you dad." Meanwhile, Kashmir witnessed a complete shutdown Friday to commemorate the fifth death anniversary of Muhammad Afzal Guru.

Conference on Islamic revolution in Magam Kashmir

Srinagar: On the occasion of 39th anniversary of Islamic Revolution of Iran, Anjuman-e-Sharie Shia Jammu and Kashmir organized a grandeur program at Imbara Yagipora Magam. Thousands expressed great endurance and faith towards the Islamic revolution by participating in the function. Several Shia and Sunni religious scholars described various aspects of Islamic revolution and role and character of Imam Khomeini (R.A). Speakers said, the revolution of Islamic Iran is an asset of whole Muslim Ummah. President of Anjuman-e-Sharie Shia and senior Hurriyat leader Aga Syed Hassan Almosvi Alsalvi congratulated the Iranian leadership and its nationals. While paying tributes to the martyrs of Islamic revolution Aga Hassan said, this revolution diverted the attention of Muslim world towards the significance of Islamic system and its teachings. He said, no one could stop the success of such movement which is based on truth, right principles and wishes of common people. Iranian revolution is a vital example of that. He said, India used much force and power to suppress the voice of Kashmiris.

حضرت فاطمہ زہرا سلام اللہ علیہا کا
مصور زندگی نامہ

چھوٹا امام بارگاہ لکھنؤ 16، 17، 18، 19، 20 فروری 2018

درگاہ شاہ مردان نیو دہلی - 24، 25 فروری

LIFE SKETCH OF FATEMA ZAHRA (S.A.)
At chhota imbara husainabad lko

7565015359 0552-2654942, 73589432